

2016 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2016

Runner Splits

Checkpoint Name	AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance	6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
ALL	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:21	0:00:30	0:00:38	0:00:48	0:00:55	0:01:02	1:06:29:47
	Time Cum	0:01:19	0:02:29	0:03:52	0:05:08	0:06:44	0:08:05	0:09:44	0:11:11	0:12:33	0:14:00	0:15:49	0:17:28	0:19:06	0:20:48	0:22:50	1:00:29:47
AVG Males&Females	Time Delta	0:01:19	0:01:10	0:01:23	0:01:15	0:01:35	0:01:20	0:01:40	0:01:26	0:01:46	0:01:29	0:01:54	0:01:38	0:02:00	0:01:45	0:02:03	0:01:40:31
Age 45	Pace Cum	11:36	12:00	12:04	12:22	12:42	12:58	13:11	13:26	13:16	13:28	13:42	13:59	14:01	14:17	14:32	14:42
Group ALL	Pace Delta	11:36	12:30	12:14	13:23	13:57	14:24	14:33	15:28	15:39	15:57	16:45	17:35	17:41	18:41	18:08	17:47
Overall-Group	Position	121	124	123	124	123	123	121	120	98	96	89	88	82	80	79	78
ALL	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:21:30:12
	Time Cum	0:00:56	0:01:42	0:02:36	0:03:26	0:04:21	0:05:11	0:06:11	0:07:07	0:08:10	0:09:08	0:10:11	0:11:09	0:12:15	0:13:18	0:14:28	0:15:30:12
MIN Males&Females	Time Delta	0:00:56	0:00:46	0:00:54	0:00:49	0:00:55	0:00:50	0:00:58	0:00:52	0:00:58	0:00:55	0:01:02	0:00:58	0:01:04	0:00:58	0:01:05	0:00:59:48
Age 16	Pace Cum	08:11	08:10	08:06	08:15	08:12	08:19	08:22	08:33	08:38	08:46	08:49	08:55	08:59	09:07	09:13	09:18
Group ALL	Pace Delta	08:11	08:08	07:58	08:44	08:02	08:59	08:33	09:20	08:29	09:53	09:09	10:16	09:27	10:19	09:34	10:35
Overall-Group	Position	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ALL	Time of Day	0:00:07	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:18	0:00:19	0:01:05	0:01:08	0:01:00	0:01:01	0:01:04	0:01:08	0:01:06	0:01:07	0:01:10	1:11:46:30
	Time Cum	0:01:53	0:04:11	0:05:41	0:07:38	0:12:01	0:13:21	0:23:35	1:02:13	0:18:12	0:19:38	0:22:59	1:02:34	1:00:07	1:01:47	1:04:35	1:05:46:30
MAX Males&Females	Time Delta	0:01:53	0:03:10	0:02:30	0:01:58	0:06:09	0:02:36	0:10:17	0:04:51	0:05:36	0:02:29	0:04:08	0:04:20	0:03:33	0:05:08	0:05:56	0:03:04:24
Age 74	Pace Cum	16:30	20:07	17:40	18:21	22:38	21:22	31:55	31:29	19:13	18:51	19:53	21:15	17:41	17:41	18:11	17:52
Group ALL	Pace Delta	16:30	33:42	21:55	20:53	53:58	27:44	37:06	51:34	49:08	26:32	36:19	46:02	31:09	54:38	51:59	32:38
Overall-Group	Position	247	248	246	247	246	245	240	240	195	191	177	176	162	160	157	156
ALL	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:27	0:00:34	0:00:46	0:00:53	0:01:01	1:06:00:44
	Time Cum	0:01:17	0:02:25	0:03:45	0:04:58	0:06:31	0:07:51	0:09:24	0:10:50	0:12:12	0:13:33	0:15:18	0:16:53	0:18:40	0:20:23	0:22:21	1:00:00:44
AVG Males	Time Delta	0:01:17	0:01:08	0:01:20	0:01:12	0:01:33	0:01:18	0:01:36	0:01:25	0:01:43	0:01:27	0:01:51	0:01:36	0:02:00	0:01:45	0:02:01	0:01:39:10
Age 46	Pace Cum	11:15	11:40	11:40	11:57	12:19	12:34	12:45	13:02	12:53	13:01	13:15	13:31	13:42	14:00	14:13	14:24
Group ALL	Pace Delta	11:15	12:10	11:47	12:56	13:39	14:02	14:10	15:13	15:07	15:30	16:24	17:08	17:39	18:49	17:45	17:33
Overall-Group	Position	105	109	107	107	109	109	108	108	87	84	78	78	74	74	72	72
ALL	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:21:30:12
	Time Cum	0:00:56	0:01:42	0:02:36	0:03:26	0:04:21	0:05:11	0:06:11	0:07:07	0:08:10	0:09:08	0:10:11	0:11:09	0:12:15	0:13:18	0:14:28	0:15:30:12
MIN Males	Time Delta	0:00:56	0:00:46	0:00:54	0:00:49	0:00:55	0:00:50	0:00:59	0:00:56	0:01:01	0:00:57	0:01:02	0:00:58	0:01:06	0:01:00	0:01:10	0:00:59:57
Age 22	Pace Cum	08:11	08:10	08:06	08:15	08:12	08:19	08:22	08:33	08:38	08:46	08:49	08:55	08:59	09:07	09:13	09:18
Group ALL	Pace Delta	08:11	08:08	07:58	08:44	08:02	08:59	08:40	09:57	09:02	10:12	09:09	10:16	09:40	10:47	10:22	10:37
Overall-Group	Position	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ALL	Time of Day	0:00:07	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:18	0:00:19	0:00:21	0:01:02	0:01:00	0:01:00	0:01:04	0:01:08	0:01:06	0:01:07	0:01:09	1:11:30:48
	Time Cum	0:01:53	0:04:11	0:05:41	0:07:38	0:12:01	0:13:21	0:15:15	0:20:06	0:18:12	0:18:13	0:22:13	1:02:34	1:00:07	1:01:35	1:03:41	1:05:30:48
MAX Males	Time Delta	0:01:53	0:03:10	0:02:06	0:01:56	0:06:09	0:02:36	0:04:14	0:04:51	0:05:36	0:02:13	0:04:06	0:04:20	0:03:33	0:05:08	0:05:19	0:03:04:24
Age 74	Pace Cum	16:30	20:07	17:40	18:21	22:38	21:22	20:38	24:08	19:13	17:30	19:14	21:15	17:41	17:33	17:37	17:42
Group ALL	Pace Delta	16:30	33:42	18:28	20:39	53:58	27:44	37:06	51:34	49:08	23:37	36:01	46:01	31:09	54:38	46:40	32:38
Overall-Group	Position	247	248	246	247	246	245	239	239	195	188	176	176	162	157	153	151
ALL	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:22	0:00:34	0:00:43	0:00:51	0:00:59	0:01:04	1:07:09:24
	Time Cum	0:01:22	0:02:35	0:04:03	0:05:22	0:07:00	0:08:25	0:10:10	0:11:38	0:13:04	0:14:37	0:16:31	0:18:14	0:19:42	0:21:23	0:23:31	1:01:09:24
AVG Females	Time Delta	0:01:22	0:01:12	0:01:27	0:01:18	0:01:37	0:01:23	0:01:46	0:01:28	0:01:51	0:01:32	0:01:57	0:01:42	0:02:01	0:01:44	0:02:07	0:01:42:21
Age 44	Pace Cum	12:03	12:28	12:36	12:55	13:14	13:30	13:47	13:59	13:48	14:03	14:18	14:36	14:27	14:41	14:58	15:06
Group ALL	Pace Delta	12:03	12:57	12:52	14:00	14:20	14:54	15:05	15:48	16:22	16:32	17:11	18:11	17:45	18:29	18:38	18:07
Overall-Group	Position	142	145	145	146	143	142	138	137	113	112	103	102	91	89	88	87

2016 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2016

Runner Splits

Checkpoint Name	AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance	6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<u>ALL</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:21:41:25
	Time Cum	0:01:01	0:01:53	0:02:51	0:03:44	0:04:44	0:05:38	0:06:37	0:07:29	0:08:27	0:09:23	0:10:27	0:11:26	0:12:31	0:13:30	0:14:37	0:15:41:25
MIN Females	Time Delta	0:01:01	0:00:52	0:00:58	0:00:53	0:00:59	0:00:54	0:00:58	0:00:52	0:00:58	0:00:55	0:01:04	0:00:58	0:01:04	0:00:58	0:01:05	0:00:59:48
Age 16	Pace Cum	08:54	09:02	08:50	08:58	08:55	09:02	08:57	09:00	08:56	09:01	09:03	09:09	09:11	09:16	09:18	09:25
Group ALL	Pace Delta	08:54	09:12	08:29	09:25	08:45	09:36	08:33	09:20	08:29	09:53	09:21	10:19	09:27	10:19	09:34	10:35
Overall-Group	Position	10	10	5	6	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
<u>ALL</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:17	0:00:19	0:01:05	0:01:08	0:00:23	0:01:01	0:01:04	0:01:08	0:01:05	0:01:07	0:01:10	1:11:46:30
	Time Cum	0:01:47	0:03:16	0:05:39	0:07:30	0:11:14	0:13:18	0:23:35	1:02:13	0:17:39	0:19:38	0:22:59	1:02:33	0:23:59	1:01:47	1:04:35	1:05:46:30
MAX Females	Time Delta	0:01:47	0:01:31	0:02:30	0:01:58	0:03:43	0:02:12	0:10:17	0:02:38	0:05:25	0:02:29	0:04:08	0:04:20	0:03:20	0:02:39	0:05:56	0:03:01:29
Age 73	Pace Cum	15:37	15:45	17:33	18:01	21:10	21:17	31:55	31:29	18:38	18:51	19:53	21:15	17:35	17:41	18:11	17:52
Group ALL	Pace Delta	15:37	16:15	21:55	20:53	32:41	23:31	30:16	28:03	47:30	26:32	36:19	46:02	29:20	28:17	51:59	32:07
Overall-Group	Position	246	244	244	246	245	244	240	240	194	191	177	175	161	160	157	156
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:27	0:00:35	0:00:47	0:00:55	0:01:02	1:06:29:47
	Time Cum	0:01:16	0:02:24	0:03:43	0:04:55	0:06:22	0:07:39	0:09:11	0:10:31	0:12:11	0:13:37	0:15:26	0:17:01	0:19:00	0:20:44	0:22:48	1:00:29:47
AVG Males&Females	Time Delta	0:01:16	0:01:07	0:01:19	0:01:11	0:01:25	0:01:15	0:01:32	0:01:20	0:01:39	0:01:25	0:01:48	0:01:33	0:01:59	0:01:43	0:02:03	0:01:40:31
Age 44	Pace Cum	11:14	11:35	11:35	11:51	12:02	12:15	12:27	12:39	12:53	13:06	13:22	13:37	13:57	14:14	14:31	14:42
Group ALL	Pace Delta	11:14	12:00	11:36	12:46	12:37	13:29	13:31	14:16	14:36	15:14	15:54	16:42	17:28	18:26	18:05	17:47
Overall-Group	Position	106	108	106	106	103	102	100	99	88	86	82	82	80	80	78	78
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:21:30:12
	Time Cum	0:00:56	0:01:42	0:02:36	0:03:26	0:04:21	0:05:11	0:06:11	0:07:07	0:08:10	0:09:08	0:10:11	0:11:09	0:12:15	0:13:18	0:14:28	0:15:30:12
MIN Males&Females	Time Delta	0:00:56	0:00:46	0:00:54	0:00:49	0:00:55	0:00:50	0:00:58	0:00:52	0:00:58	0:00:55	0:01:02	0:00:58	0:01:04	0:00:58	0:01:05	0:00:59:48
Age 22	Pace Cum	08:11	08:10	08:06	08:15	08:12	08:19	08:22	08:33	08:38	08:46	08:49	08:55	08:59	09:07	09:13	09:18
Group ALL	Pace Delta	08:11	08:10	07:58	08:44	08:02	08:59	08:33	09:20	08:29	09:53	09:09	10:16	09:27	10:19	09:34	10:35
Overall-Group	Position	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:04	0:01:06	0:01:07	0:01:09	1:11:46:30
	Time Cum	0:01:45	0:03:16	0:05:03	0:06:38	0:08:28	0:10:03	0:11:59	0:13:46	0:16:10	0:18:08	0:20:29	0:22:19	1:00:07	1:01:47	1:03:53	1:05:46:30
MAX Males&Females	Time Delta	0:01:45	0:01:31	0:01:48	0:01:43	0:02:05	0:01:41	0:02:18	0:01:58	0:02:37	0:02:00	0:03:22	0:02:27	0:03:33	0:05:08	0:05:56	0:03:04:24
Age 74	Pace Cum	15:20	15:45	15:40	15:56	15:59	16:06	16:14	16:31	17:05	17:25	17:44	17:52	17:41	17:41	17:45	17:52
Group ALL	Pace Delta	15:20	16:15	15:51	18:14	18:23	17:59	20:12	21:00	22:59	21:19	29:35	26:04	31:09	54:38	51:59	32:38
Overall-Group	Position	242	244	239	236	231	229	222	223	192	187	173	171	162	160	156	156
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:25	0:00:32	0:00:45	0:00:53	0:01:01	1:06:00:44
	Time Cum	0:01:14	0:02:19	0:03:36	0:04:46	0:06:10	0:07:25	0:08:55	0:10:14	0:11:51	0:13:15	0:15:02	0:16:35	0:18:34	0:20:19	0:22:21	1:00:00:44
AVG Males	Time Delta	0:01:14	0:01:05	0:01:16	0:01:09	0:01:23	0:01:13	0:01:29	0:01:18	0:01:37	0:01:23	0:01:46	0:01:32	0:01:58	0:01:44	0:02:01	0:01:39:10
Age 44	Pace Cum	10:55	11:14	11:13	11:29	11:40	11:53	12:05	12:18	12:32	12:44	13:02	13:17	13:38	13:57	14:13	14:24
Group ALL	Pace Delta	10:55	11:37	11:12	12:21	12:19	13:09	13:09	14:00	14:14	14:51	15:38	16:24	17:26	18:30	17:45	17:33
Overall-Group	Position	92	93	91	90	89	88	87	86	77	76	73	73	73	73	72	72
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:21:30:12
	Time Cum	0:00:56	0:01:42	0:02:36	0:03:26	0:04:21	0:05:11	0:06:11	0:07:07	0:08:10	0:09:08	0:10:11	0:11:09	0:12:15	0:13:18	0:14:28	0:15:30:12
MIN Males	Time Delta	0:00:56	0:00:46	0:00:54	0:00:49	0:00:55	0:00:50	0:00:59	0:00:56	0:01:01	0:00:57	0:01:02	0:00:58	0:01:06	0:01:00	0:01:10	0:00:59:57
Age 22	Pace Cum	08:11	08:10	08:06	08:15	08:12	08:19	08:22	08:33	08:38	08:46	08:49	08:55	08:59	09:07	09:13	09:18
Group ALL	Pace Delta	08:11	08:10	07:58	08:44	08:02	08:59	08:40	09:57	09:02	10:12	09:09	10:16	09:40	10:47	10:22	10:37
Overall-Group	Position	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

2016 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2016

Runner Splits

Checkpoint Name	AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance	6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
FINS	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:04	0:01:06	0:01:07	0:01:09	1:11:30:48
	Time Cum	0:01:44	0:03:12	0:05:01	0:06:32	0:08:21	0:10:03	0:11:59	0:13:46	0:16:10	0:18:08	0:20:29	0:22:19	1:00:07	1:01:35	1:03:41	1:05:30:48
MAX Males	Time Delta	0:01:44	0:01:29	0:01:48	0:01:43	0:02:05	0:01:41	0:02:02	0:01:50	0:02:24	0:02:00	0:03:22	0:02:12	0:03:33	0:05:08	0:05:19	0:03:04:24
Age 74	Pace Cum	15:11	15:25	15:34	15:43	15:45	16:06	16:14	16:31	17:05	17:25	17:44	17:52	17:41	17:33	17:37	17:42
Group ALL	Pace Delta	15:11	15:51	15:51	18:14	18:23	17:59	17:51	19:37	21:08	21:19	29:35	23:25	31:09	54:38	46:40	32:38
Overall-Group	Position	239	242	237	233	227	228	222	223	192	187	173	171	162	157	153	151
FINS	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:30	0:00:39	0:00:50	0:00:59	0:01:04	1:07:09:24
	Time Cum	0:01:19	0:02:30	0:03:53	0:05:08	0:06:38	0:07:58	0:09:34	0:10:55	0:12:39	0:14:08	0:15:59	0:17:36	0:19:36	0:21:19	0:23:26	1:01:09:24
AVG Females	Time Delta	0:01:19	0:01:10	0:01:22	0:01:14	0:01:28	0:01:18	0:01:35	0:01:22	0:01:42	0:01:28	0:01:50	0:01:36	0:01:59	0:01:43	0:02:06	0:01:42:21
Age 43	Pace Cum	11:40	12:04	12:05	12:22	12:32	12:46	12:58	13:08	13:22	13:35	13:51	14:05	14:22	14:38	14:55	15:06
Group ALL	Pace Delta	11:40	12:32	12:10	13:22	13:00	13:57	14:01	14:39	15:04	15:45	16:15	17:07	17:30	18:21	18:31	18:07
Overall-Group	Position	126	129	127	127	122	121	119	116	102	100	94	93	90	88	87	87
FINS	Time of Day	0:00:07	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:21:41:25
	Time Cum	0:01:01	0:01:53	0:02:51	0:03:44	0:04:44	0:05:38	0:06:37	0:07:29	0:08:27	0:09:23	0:10:27	0:11:26	0:12:31	0:13:30	0:14:37	0:15:41:25
MIN Females	Time Delta	0:01:01	0:00:52	0:00:58	0:00:53	0:00:59	0:00:54	0:00:58	0:00:52	0:00:58	0:00:55	0:01:04	0:00:58	0:01:04	0:00:58	0:01:05	0:00:59:48
Age 27	Pace Cum	08:54	09:02	08:50	08:58	08:55	09:02	08:57	09:00	08:56	09:01	09:03	09:09	09:11	09:16	09:18	09:25
Group ALL	Pace Delta	08:54	09:12	08:29	09:25	08:45	09:36	08:33	09:20	08:29	09:53	09:21	10:19	09:27	10:19	09:34	10:35
Overall-Group	Position	10	10	5	6	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
FINS	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:02	0:01:04	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:46:30
	Time Cum	0:01:45	0:03:16	0:05:03	0:06:38	0:08:28	0:10:03	0:11:56	0:13:43	0:15:50	0:17:46	0:20:03	0:22:01	0:23:59	1:01:47	1:03:53	1:05:46:30
MAX Females	Time Delta	0:01:45	0:01:31	0:01:47	0:01:35	0:01:52	0:01:39	0:02:18	0:01:58	0:02:37	0:01:57	0:02:41	0:02:27	0:02:57	0:02:39	0:05:56	0:03:01:29
Age 63	Pace Cum	15:20	15:45	15:40	15:56	15:59	16:06	16:10	16:28	16:43	17:04	17:21	17:37	17:35	17:41	17:45	17:52
Group ALL	Pace Delta	15:20	16:15	15:41	16:54	16:22	17:34	20:12	21:00	22:59	20:47	23:30	26:04	25:51	28:12	51:59	32:07
Overall-Group	Position	242	244	239	236	231	229	220	220	187	184	171	170	161	160	156	156
nonFINS	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:26	0:00:46	0:00:57	0:00:57	0:00:56	0:01:10	
	Time Cum	0:01:23	0:02:38	0:04:08	0:05:30	0:07:21	0:08:52	0:10:44	0:12:24	0:14:02	0:15:43	0:18:39	0:20:59	0:21:35	0:23:20	1:04:35	
AVG Males&Females	Time Delta	0:01:23	0:01:14	0:01:30	0:01:21	0:01:50	0:01:29	0:01:57	0:01:39	0:02:15	0:01:47	0:02:37	0:02:17	0:02:42	0:02:39	0:02:55	
Age 47	Pace Cum	12:43	12:43	12:53	13:14	13:53	14:12	14:32	14:54	14:50	15:06	16:09	16:48	15:50	16:00	18:11	
Group ALL	Pace Delta	12:12	13:21	13:19	14:26	16:15	15:59	16:29	17:41	19:52	19:05	23:02	24:28	23:43	28:17	25:41	
Overall-Group	Position	146	152	153	154	159	160	158	160	139	139	142	142	122	117	157	
nonFINS	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:00:23	0:01:10	
	Time Cum	0:00:56	0:01:42	0:02:36	0:03:32	0:04:47	0:05:45	0:06:50	0:07:55	0:09:19	0:11:00	0:12:44	0:14:03	0:15:42	0:17:40	1:04:35	
MIN Males&Females	Time Delta	0:00:56	0:00:46	0:00:54	0:00:53	0:01:01	0:00:57	0:01:05	0:01:04	0:01:24	0:01:16	0:01:30	0:01:18	0:01:39	0:01:57	0:02:55	
Age 16	Pace Cum	08:11	08:10	08:06	08:29	09:01	09:12	09:15	09:31	09:51	10:34	11:02	11:15	11:31	12:07	18:11	
Group ALL	Pace Delta	08:11	08:08	08:00	09:29	08:58	10:14	09:33	11:30	12:17	13:29	13:11	13:51	14:28	20:52	25:41	
Overall-Group	Position	1	1	1	2	4	5	6	9	9	15	17	17	17	26	157	
nonFINS	Time of Day	0:00:07	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:18	0:00:19	0:01:05	0:01:08	0:01:00	0:01:01	0:01:04	0:01:08	0:01:05	0:01:07	0:01:10	
	Time Cum	0:01:53	0:04:11	0:05:41	0:07:38	0:12:01	0:13:21	0:23:35	1:02:13	0:18:12	0:19:38	0:22:59	1:02:34	0:23:48	1:01:39	1:04:35	
MAX Males&Females	Time Delta	0:01:53	0:03:10	0:02:30	0:01:58	0:06:09	0:02:36	0:10:17	0:04:51	0:05:36	0:02:29	0:04:08	0:04:20	0:03:20	0:03:04	0:02:55	
Age 74	Pace Cum	16:30	20:07	17:40	18:21	22:38	21:22	31:55	31:29	19:13	18:51	19:53	21:15	17:27	17:36	18:11	
Group ALL	Pace Delta	16:30	33:42	21:55	20:53	53:58	27:44	37:06	51:34	49:08	26:32	36:19	46:02	29:20	32:36	25:41	
Overall-Group	Position	247	248	246	247	246	245	240	240	195	191	177	176	158	158	157	

2016 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2016

Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65
<hr/>																	
nonFINS	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:21	0:00:22	0:00:36	0:00:50	0:00:53	0:00:52		
	Time Cum	0:01:21	0:02:34	0:04:00	0:05:19	0:07:08	0:08:36	0:10:20	0:11:59	0:13:31	0:14:56	0:17:23	0:19:31	0:20:40	0:22:33		
AVG	Males	Time Delta	0:01:21	0:01:13	0:01:27	0:01:18	0:01:49	0:01:27	0:01:49	0:01:38	0:02:06	0:01:44	0:02:35	0:02:13	0:02:34	0:02:39	
Age 49		Pace Cum	11:50	12:24	12:27	12:47	13:29	13:48	14:00	14:24	14:17	14:21	15:03	15:38	15:10	15:29	
Group ALL		Pace Delta	11:50	13:07	12:48	13:56	16:00	15:36	16:06	17:31	18:34	18:31	22:45	23:43	22:33	28:17	
Overall-Group		Position	129	137	137	138	145	146	147	150	126	123	121	121	106	104	
<hr/>																	
nonFINS	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:00:23		
	Time Cum	0:00:56	0:01:42	0:02:36	0:03:32	0:04:47	0:05:56	0:07:22	0:08:32	0:09:58	0:11:14	0:12:44	0:14:03	0:15:42	0:17:40		
MIN	Males	Time Delta	0:00:56	0:00:46	0:00:54	0:00:53	0:01:09	0:01:00	0:01:11	0:01:06	0:01:26	0:01:16	0:01:30	0:01:18	0:01:39	0:01:57	
Age 26		Pace Cum	08:11	08:10	08:06	08:29	09:02	09:31	09:59	10:15	10:32	10:48	11:02	11:15	11:31	12:07	
Group ALL		Pace Delta	08:11	08:08	08:00	09:29	10:07	10:47	10:26	11:46	12:34	13:29	13:11	13:51	14:28	20:52	
Overall-Group		Position	1	1	1	2	6	11	14	14	17	18	17	17	17	26	
<hr/>																	
nonFINS	Time of Day	0:00:07	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:18	0:00:19	0:00:21	0:01:02	0:01:00	0:01:00	0:01:04	0:01:08	0:01:05	0:01:07		
	Time Cum	0:01:53	0:04:11	0:05:41	0:07:38	0:12:01	0:13:21	0:15:15	0:20:06	0:18:12	0:18:13	0:22:13	1:02:34	0:23:01	1:01:23		
MAX	Males	Time Delta	0:01:53	0:03:10	0:02:06	0:01:56	0:06:09	0:02:36	0:04:14	0:04:51	0:05:36	0:02:13	0:04:20	0:02:58	0:03:04		
Age 74		Pace Cum	16:30	20:07	17:40	18:21	22:38	21:22	20:38	24:08	19:13	17:30	19:14	21:15	16:53	17:25	
Group ALL		Pace Delta	16:30	33:42	18:28	20:39	53:58	27:44	37:06	51:34	49:08	23:37	36:01	46:01	26:06	32:36	
Overall-Group		Position	247	248	246	247	246	245	239	239	195	188	176	176	150	153	
<hr/>																	
nonFINS	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:00:31	0:00:58	0:01:04	0:01:05	0:01:07	0:01:10	
	Time Cum	0:01:26	0:02:43	0:04:19	0:05:44	0:07:38	0:09:11	0:11:16	0:12:57	0:14:46	0:16:38	0:20:04	0:22:26	0:23:23	1:01:39	1:04:35	
AVG	Females	Time Delta	0:01:26	0:01:16	0:01:35	0:01:24	0:01:53	0:01:32	0:02:07	0:01:40	0:02:28	0:01:51	0:02:39	0:02:22	0:02:58	0:02:39	0:02:55
Age 45		Pace Cum	12:41	13:08	13:26	13:48	14:25	14:44	15:15	15:33	15:37	15:59	17:22	17:58	17:09	17:36	18:11
Group ALL		Pace Delta	12:41	13:39	13:59	15:03	16:34	16:28	17:00	17:54	21:43	19:46	23:20	25:13	26:04	28:17	25:41
Overall-Group		Position	167	172	175	175	178	178	174	174	159	158	164	164	154	158	157
<hr/>																	
nonFINS	Time of Day	0:00:07	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:23	0:01:01	0:01:04	0:01:07	0:01:10	
	Time Cum	0:01:01	0:01:54	0:02:52	0:03:45	0:04:47	0:05:45	0:06:50	0:07:55	0:09:19	0:11:00	0:17:40	0:19:38	0:22:59	1:01:39	1:04:35	
MIN	Females	Time Delta	0:01:01	0:00:53	0:00:58	0:00:53	0:01:01	0:00:57	0:01:05	0:01:04	0:01:24	0:01:23	0:01:55	0:01:52	0:02:36	0:02:39	0:02:55
Age 16		Pace Cum	08:54	09:08	08:54	09:02	09:01	09:12	09:15	09:31	09:51	10:34	15:17	15:43	16:51	17:36	18:11
Group ALL		Pace Delta	08:54	09:24	08:29	09:30	08:58	10:14	09:33	11:30	12:17	14:44	16:49	19:52	22:48	28:17	25:41
Overall-Group		Position	10	13	9	8	4	5	6	9	9	15	134	133	149	158	157
<hr/>																	
nonFINS	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:17	0:00:19	0:01:05	0:01:08	0:00:23	0:01:01	0:01:04	0:01:08	0:01:05	0:01:07	0:01:10	
	Time Cum	0:01:47	0:03:14	0:05:39	0:07:30	0:11:14	0:13:18	0:23:35	1:02:13	0:17:39	0:19:38	0:22:59	1:02:33	0:23:48	1:01:39	1:04:35	
MAX	Females	Time Delta	0:01:47	0:01:31	0:02:30	0:01:58	0:03:43	0:02:12	0:10:17	0:02:38	0:05:25	0:02:29	0:04:08	0:04:20	0:03:20	0:02:39	0:02:55
Age 73		Pace Cum	15:37	15:31	17:33	18:01	21:10	21:17	31:55	31:29	18:38	18:51	19:53	21:15	17:27	17:36	18:11
Group ALL		Pace Delta	15:37	16:12	21:55	20:53	32:41	23:31	30:16	28:03	47:30	26:32	36:19	46:02	29:20	28:17	25:41
Overall-Group		Position	246	243	244	246	245	244	240	240	194	191	177	175	158	158	157
<hr/>																	
nonFINS	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20								
	Time Cum	0:01:31	0:02:50	0:04:34	0:06:06	0:08:24	0:10:15	0:12:36	0:14:36								
AVG	Females	Time Delta	0:01:31	0:01:19	0:01:44	0:01:31	0:02:17	0:01:51	0:02:21	0:01:59							
Age 16		Pace Cum	13:17	13:37	14:13	14:40	15:49	16:24	17:04	17:31							
Group F<=19		Pace Delta	13:17	14:01	15:18	16:15	20:02	19:41	20:41	21:07							
Overall-Group		Position	197	200	211	213	229	230	228	230							

2016 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2016

Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<u>nonFINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20								
		Time Cum	0:01:31	0:02:50	0:04:34	0:06:06	0:08:24	0:10:15	0:12:36	0:14:36								
MIN	Females	Time Delta	0:01:31	0:01:19	0:01:44	0:01:31	0:02:17	0:01:51	0:02:21	0:01:59								
Age	16	Pace Cum	13:17	13:37	14:13	14:40	15:49	16:24	17:04	17:31								
Group	F<=19	Pace Delta	13:17	14:01	15:18	16:15	20:02	19:41	20:41	21:07								
Overall-Group		Position	197	200	211	213	229	230	228	230								
<u>nonFINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20								
		Time Cum	0:01:31	0:02:50	0:04:34	0:06:06	0:08:24	0:10:15	0:12:36	0:14:36								
MAX	Females	Time Delta	0:01:31	0:01:19	0:01:44	0:01:31	0:02:17	0:01:51	0:02:21	0:01:59								
Age	16	Pace Cum	13:17	13:37	14:13	14:40	15:49	16:24	17:04	17:31								
Group	F<=19	Pace Delta	13:17	14:01	15:18	16:15	20:02	19:41	20:41	21:07								
Overall-Group		Position	197	200	211	213	229	230	228	230								
<u>FINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:33	0:00:34	0:00:48	1:02:24:16
		Time Cum	0:01:06	0:02:03	0:03:12	0:04:13	0:05:25	0:06:29	0:07:43	0:08:49	0:10:05	0:11:15	0:12:43	0:14:02	0:15:34	0:16:59	0:18:54	0:20:24:16
AVG	Females	Time Delta	0:01:06	0:00:57	0:01:08	0:01:01	0:01:11	0:01:03	0:01:13	0:01:05	0:01:16	0:01:10	0:01:27	0:01:19	0:01:31	0:01:24	0:01:55	0:01:28:55
Age	28	Pace Cum	09:38	09:53	09:57	10:10	10:14	10:24	10:28	10:36	10:39	10:49	11:01	11:14	11:25	11:39	12:02	12:15
Group	F20-29	Pace Delta	09:38	10:12	10:03	10:55	10:27	11:18	10:50	11:38	11:07	12:29	12:45	14:03	13:25	15:00	16:53	15:44
Overall-Group		Position	40	40	47	47	40	39	38	35	31	32	32	34	34	34	36	35
<u>FINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:21:41:25
		Time Cum	0:01:01	0:01:53	0:02:51	0:03:44	0:04:44	0:05:38	0:06:37	0:07:29	0:08:27	0:09:23	0:10:27	0:11:26	0:12:31	0:13:30	0:14:37	0:15:41:25
MIN	Females	Time Delta	0:01:01	0:00:52	0:00:58	0:00:53	0:00:59	0:00:54	0:00:58	0:00:52	0:00:58	0:00:55	0:01:04	0:00:58	0:01:05	0:00:58	0:01:07	0:01:03:32
Age	27	Pace Cum	08:54	09:02	08:50	08:58	08:55	09:02	08:57	09:00	08:56	09:01	09:03	09:09	09:11	09:16	09:18	09:25
Group	F20-29	Pace Delta	08:54	09:12	08:29	09:25	08:45	09:36	08:33	09:20	08:29	09:53	09:21	10:19	09:36	10:19	09:53	11:15
Overall-Group		Position	10	10	5	6	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
<u>FINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	1:07:48:40
		Time Cum	0:01:15	0:02:21	0:03:45	0:04:59	0:06:25	0:07:40	0:09:07	0:10:26	0:11:55	0:13:20	0:15:16	0:17:04	0:19:08	0:21:07	0:23:56	1:01:48:40
MAX	Females	Time Delta	0:01:15	0:01:06	0:01:24	0:01:13	0:01:26	0:01:14	0:01:27	0:01:18	0:01:29	0:01:24	0:01:56	0:01:47	0:02:03	0:01:59	0:02:49	0:01:52:17
Age	29	Pace Cum	10:57	11:20	11:41	12:00	12:07	12:16	12:21	12:32	12:35	12:48	13:13	13:39	14:02	14:29	15:13	15:29
Group	F20-29	Pace Delta	10:57	11:48	12:18	13:05	12:34	13:07	12:48	13:56	13:02	14:57	17:01	18:59	18:06	21:04	24:43	19:52
Overall-Group		Position	95	95	116	118	102	96	93	88	76	77	79	84	85	87	92	93
<u>nonFINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18								
		Time Cum	0:01:31	0:02:51	0:04:27	0:05:51	0:07:33	0:09:01	0:10:51	0:12:30								
AVG	Females	Time Delta	0:01:31	0:01:20	0:01:35	0:01:23	0:01:42	0:01:28	0:01:49	0:01:39								
Age	26	Pace Cum	13:17	13:46	13:49	14:02	14:15	14:27	14:42	15:02								
Group	F20-29	Pace Delta	13:17	14:20	13:56	14:48	14:57	15:37	16:05	17:34								
Overall-Group		Position	200	203	197	195	188	186	182	176								
<u>nonFINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17								
		Time Cum	0:01:28	0:02:45	0:04:13	0:05:34	0:07:10	0:08:32	0:09:59	0:11:16								
MIN	Females	Time Delta	0:01:28	0:01:17	0:01:27	0:01:20	0:01:36	0:01:22	0:01:26	0:01:17								
Age	24	Pace Cum	12:51	13:16	13:05	13:22	13:31	13:40	13:31	13:32								
Group	F20-29	Pace Delta	12:51	13:47	12:45	14:18	14:04	14:35	12:38	13:39								
Overall-Group		Position	180	188	177	176	165	162	147	131								

2016 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2016

Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<hr/>																		
<i>nonFINS</i>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19								
		Time Cum	0:01:34	0:02:58	0:04:41	0:06:08	0:07:56	0:09:30	0:11:44	0:13:45								
MAX	Females	Time Delta	0:01:34	0:01:24	0:01:43	0:01:26	0:01:48	0:01:34	0:02:13	0:02:01								
Age	27	Pace Cum	13:43	14:15	14:33	14:43	14:58	15:13	15:53	16:31								
Group	F20-29	Pace Delta	13:43	14:53	15:07	15:18	15:51	16:39	19:33	21:28								
Overall-Group	Position		220	218	217	214	211	210	217	221								
<hr/>																		
<i>FINS</i>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:22	0:00:29	0:00:44	0:00:56	0:01:02	1:05:44:15
		Time Cum	0:01:16	0:02:22	0:03:42	0:04:53	0:06:16	0:07:33	0:09:01	0:10:16	0:11:53	0:13:15	0:14:57	0:16:26	0:18:19	0:19:57	0:21:58	0:23:44:15
AVG	Females	Time Delta	0:01:16	0:01:06	0:01:18	0:01:11	0:01:22	0:01:13	0:01:27	0:01:16	0:01:36	0:01:20	0:01:41	0:01:29	0:01:52	0:01:37	0:02:00	0:01:45:40
Age	35	Pace Cum	11:08	11:29	11:30	11:46	11:51	12:06	12:14	12:20	12:34	12:44	12:57	13:10	13:27	13:42	13:59	14:15
Group	F30-39	Pace Delta	11:08	11:54	11:32	12:42	12:08	13:09	12:53	13:39	14:13	14:24	14:54	15:50	16:31	17:20	17:35	18:42
Overall-Group	Position		103	106	105	104	96	95	92	87	78	75	71	69	68	67	66	67
<hr/>																		
<i>FINS</i>		Time of Day	0:00:07	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:00:22	0:23:13:21
		Time Cum	0:01:01	0:01:54	0:02:54	0:03:49	0:04:51	0:05:47	0:06:50	0:07:53	0:09:27	0:10:36	0:11:57	0:12:58	0:14:02	0:15:08	0:16:13	0:17:13:21
MIN	Females	Time Delta	0:01:01	0:00:53	0:00:59	0:00:54	0:01:01	0:00:56	0:01:02	0:00:59	0:01:18	0:01:01	0:01:06	0:00:59	0:01:04	0:01:05	0:01:05	0:00:59:48
Age	30	Pace Cum	08:54	09:12	09:01	09:11	09:09	09:17	09:15	09:28	09:59	10:11	10:21	10:23	10:18	10:23	10:19	10:20
Group	F30-39	Pace Delta	08:54	09:33	08:42	09:44	09:00	10:02	09:04	10:36	11:31	10:50	09:47	10:27	09:27	11:31	09:34	10:35
Overall-Group	Position		10	15	13	11	9	8	4	7	10	9	9	8	7	7	6	6
<hr/>																		
<i>FINS</i>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:04	0:01:07	0:01:09	1:10:55:09
		Time Cum	0:01:29	0:02:46	0:04:23	0:05:48	0:07:29	0:08:59	0:10:53	0:12:23	0:14:23	0:16:10	0:18:24	0:20:30	0:22:57	1:01:02	1:03:07	1:04:55:09
MAX	Females	Time Delta	0:01:29	0:01:17	0:01:37	0:01:27	0:01:41	0:01:29	0:01:53	0:01:30	0:01:59	0:01:47	0:02:13	0:02:06	0:02:57	0:02:05	0:02:34	0:03:01:29
Age	39	Pace Cum	13:00	13:20	13:38	13:57	14:07	14:23	14:43	14:53	15:11	15:32	15:55	16:24	16:50	17:10	17:15	17:21
Group	F30-39	Pace Delta	13:00	13:45	14:11	15:32	14:45	15:51	16:36	16:03	17:24	19:06	19:26	22:20	25:51	22:09	22:31	32:07
Overall-Group	Position		186	189	195	196	189	185	186	182	156	156	151	152	148	148	140	138
<hr/>																		
<i>nonFINS</i>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:21	0:00:37	0:01:04	0:01:08				
		Time Cum	0:01:26	0:02:41	0:04:15	0:05:40	0:07:28	0:08:57	0:10:47	0:12:23	0:15:03	0:16:54	0:22:36	1:02:06				
AVG	Females	Time Delta	0:01:26	0:01:15	0:01:34	0:01:23	0:01:48	0:01:28	0:01:49	0:01:36	0:02:49	0:01:50	0:03:44	0:03:30				
Age	37	Pace Cum	12:37	12:58	13:15	13:37	14:06	14:20	14:36	14:53	15:54	16:15	19:33	20:54				
Group	F30-39	Pace Delta	12:37	13:22	13:47	14:51	15:50	15:43	16:02	17:05	24:50	19:42	32:50	37:12				
Overall-Group	Position		166	168	172	172	173	171	169	168	163	162	176	174				
<hr/>																		
<i>nonFINS</i>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:19	0:00:20	0:01:04	0:01:07				
		Time Cum	0:01:13	0:02:16	0:03:29	0:04:34	0:05:52	0:07:00	0:08:19	0:09:31	0:13:02	0:14:38	0:22:13	1:01:39				
MIN	Females	Time Delta	0:01:13	0:01:03	0:01:13	0:01:04	0:01:18	0:01:07	0:01:19	0:01:12	0:01:41	0:01:35	0:03:20	0:02:40				
Age	33	Pace Cum	10:39	10:53	10:51	10:58	11:04	11:12	11:16	11:26	13:46	14:03	19:14	20:32				
Group	F30-39	Pace Delta	10:39	11:10	10:46	11:22	11:26	12:00	11:33	12:46	14:47	16:52	29:20	28:22				
Overall-Group	Position		78	67	69	59	54	50	46	45	121	120	175	174				
<hr/>																		
<i>nonFINS</i>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:04	0:01:08				
		Time Cum	0:01:44	0:03:12	0:05:03	0:06:47	0:09:15	0:11:10	0:13:17	0:15:15	0:17:39	0:19:38	0:22:59	1:02:33				
MAX	Females	Time Delta	0:01:44	0:01:28	0:02:05	0:01:47	0:02:28	0:01:54	0:02:28	0:01:57	0:05:25	0:02:05	0:04:08	0:04:20				
Age	39	Pace Cum	15:11	15:23	15:42	16:18	17:26	17:53	17:59	18:18	18:38	18:51	19:53	21:15				
Group	F30-39	Pace Delta	15:11	15:38	18:20	19:02	21:38	20:21	21:42	20:49	47:30	22:10	36:19	46:02				
Overall-Group	Position		239	240	240	241	239	239	235	235	194	191	177	175				

2016 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2016

Runner Splits

Checkpoint Name	AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS		
Checkpoint Distance	6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00		
Checkpoint Delta	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65		
<hr/>																		
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:30	0:00:40	0:00:52	0:01:02	0:01:05	1:07:41:53	
	Time Cum	0:01:19	0:02:30	0:03:52	0:05:08	0:06:40	0:08:00	0:09:37	0:11:01	0:12:44	0:14:16	0:16:09	0:17:47	0:19:50	0:21:40	0:23:56	1:01:41:53	
AVG	Females	Time Delta	0:01:19	0:01:10	0:01:22	0:01:15	0:01:30	0:01:19	0:01:37	0:01:23	0:01:42	0:01:31	0:01:52	0:01:37	0:02:02	0:01:48	0:02:16	0:01:44:32
Age 44	Pace Cum	11:37	12:04	12:03	12:21	12:35	12:49	13:02	13:15	13:28	13:43	13:59	14:15	14:33	14:52	15:14	15:25	
Group F40-49	Pace Delta	11:37	12:37	12:09	13:23	13:13	14:10	14:14	14:53	15:02	16:13	16:29	17:22	18:00	19:19	19:59	18:30	
Overall-Group	Position	124	128	124	125	123	122	121	119	104	104	97	96	93	92	94	94	
<hr/>																		
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:21	0:00:22	0:00:23	0:01:01	1:03:03:21	
	Time Cum	0:01:06	0:02:07	0:03:21	0:04:27	0:05:44	0:06:49	0:08:08	0:09:17	0:10:50	0:12:12	0:13:46	0:15:00	0:16:28	0:17:53	0:19:35	0:21:03:21	
MIN	Females	Time Delta	0:01:06	0:01:01	0:01:10	0:01:04	0:01:16	0:01:04	0:01:19	0:01:09	0:01:24	0:01:19	0:01:22	0:01:13	0:01:28	0:01:19	0:01:34	0:01:26:11
Age 40	Pace Cum	09:38	10:13	10:24	10:42	10:48	10:55	11:00	11:10	11:26	11:43	11:55	12:00	12:05	12:16	12:27	12:38	
Group F40-49	Pace Delta	09:38	10:55	10:17	11:23	11:11	11:29	11:33	12:14	12:24	14:04	12:03	13:03	12:55	14:09	13:47	15:15	
Overall-Group	Position	36	41	50	50	49	41	37	36	33	35	34	33	31	29	26	26	
<hr/>																		
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:31:59	
	Time Cum	0:01:35	0:02:59	0:04:41	0:06:12	0:08:03	0:09:42	0:11:39	0:13:18	0:15:28	0:17:22	0:19:24	0:21:14	0:23:35	1:01:22	1:03:33	1:05:31:59	
MAX	Females	Time Delta	0:01:35	0:01:24	0:01:43	0:01:31	0:01:52	0:01:39	0:02:18	0:01:41	0:02:10	0:01:57	0:02:38	0:02:03	0:02:29	0:02:39	0:05:56	0:02:31:46
Age 49	Pace Cum	13:52	14:21	14:34	14:53	15:11	15:32	15:46	15:59	16:20	16:40	16:47	16:59	17:17	17:24	17:32	17:43	
Group F40-49	Pace Delta	13:52	14:55	15:05	16:13	16:22	17:34	20:12	18:01	18:59	20:47	23:11	21:55	21:52	28:12	51:59	26:52	
Overall-Group	Position	223	223	219	218	215	216	213	214	182	179	164	160	155	152	152	154	
<hr/>																		
<u>nonFINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:21	0:00:23	0:00:19	0:00:21	0:00:52	0:01:03	0:01:04	0:01:07	0:01:10		
	Time Cum	0:01:26	0:02:42	0:04:19	0:05:43	0:07:44	0:09:20	0:11:49	0:13:30	0:13:58	0:15:42	0:19:10	0:21:12	0:22:59	1:01:39	1:04:35		
AVG	Females	Time Delta	0:01:26	0:01:16	0:01:37	0:01:23	0:01:59	0:01:35	0:02:39	0:01:40	0:01:57	0:01:43	0:02:16	0:02:02	0:03:20	0:02:39	0:02:55	
Age 45	Pace Cum	12:33	13:01	13:27	13:46	14:35	14:57	16:00	16:13	14:45	15:05	16:35	16:58	16:51	17:36	18:11		
Group F40-49	Pace Delta	12:33	13:35	14:13	14:52	17:33	17:01	17:21	17:57	17:15	18:26	19:59	21:44	29:20	28:17	25:41		
Overall-Group	Position	161	166	168	167	172	173	162	162	141	139	158	157	149	158	157		
<hr/>																		
<u>nonFINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:23	0:01:01	0:01:04	0:01:07	0:01:10		
	Time Cum	0:01:01	0:01:54	0:02:52	0:03:45	0:04:47	0:05:45	0:06:50	0:07:55	0:09:19	0:11:00	0:17:40	0:19:38	0:22:59	1:01:39	1:04:35		
MIN	Females	Time Delta	0:01:01	0:00:53	0:00:58	0:00:53	0:01:01	0:00:57	0:01:05	0:01:04	0:01:24	0:01:23	0:01:55	0:01:52	0:03:20	0:02:39	0:02:55	
Age 42	Pace Cum	08:54	09:08	08:54	09:02	09:01	09:12	09:15	09:31	09:51	10:34	15:17	15:43	16:51	17:36	18:11		
Group F40-49	Pace Delta	08:54	09:24	08:29	09:30	08:58	10:14	09:33	11:30	12:17	14:44	16:49	19:52	29:20	28:17	25:41		
Overall-Group	Position	10	13	9	8	4	5	6	9	9	15	134	133	149	158	157		
<hr/>																		
<u>nonFINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:17	0:00:19	0:01:05	0:01:08	0:00:21	0:00:23	0:01:02	0:01:04	0:01:04	0:01:07	0:01:10		
	Time Cum	0:01:45	0:03:14	0:05:39	0:07:30	0:11:14	0:13:18	0:23:35	1:02:13	0:15:55	0:17:49	0:20:15	0:22:36	0:22:59	1:01:39	1:04:35		
MAX	Females	Time Delta	0:01:45	0:01:31	0:02:30	0:01:50	0:03:43	0:02:12	0:10:17	0:02:38	0:02:16	0:02:00	0:02:39	0:02:21	0:03:20	0:02:39	0:02:55	
Age 49	Pace Cum	15:20	15:31	17:33	18:01	21:10	21:17	31:55	31:29	16:48	17:07	17:32	18:05	16:51	17:36	18:11		
Group F40-49	Pace Delta	15:20	16:12	21:55	19:37	32:41	23:31	30:08	28:03	19:59	21:16	23:14	24:59	29:20	28:17	25:41		
Overall-Group	Position	242	243	244	246	245	244	240	240	188	185	172	172	149	158	157		
<hr/>																		
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:41	0:00:53	0:00:57	0:01:02	0:01:07	1:08:39:38	
	Time Cum	0:01:25	0:02:40	0:04:10	0:05:31	0:07:07	0:08:31	0:10:16	0:11:46	0:13:39	0:15:15	0:17:17	0:19:02	0:21:10	0:22:57	1:01:01	1:02:39:38	
AVG	Females	Time Delta	0:01:25	0:01:15	0:01:29	0:01:20	0:01:35	0:01:23	0:01:44	0:01:29	0:01:52	0:01:35	0:02:01	0:01:44	0:02:07	0:01:46	0:02:03	0:01:37:49
Age 53	Pace Cum	12:33	12:55	12:58	13:17	13:26	13:39	13:55	14:08	14:25	14:39	14:58	15:15	15:32	15:45	15:55	16:00	
Group F50-59	Pace Delta	12:33	13:22	13:05	14:19	14:01	14:53	15:22	15:52	16:28	17:02	17:52	18:33	18:42	18:54	18:04	17:19	
Overall-Group	Position	162	163	161	162	157	155	154	153	133	131	122	121	116	114	109	106	

2016 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2016

Runner Splits

Checkpoint Name	AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance	6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<u><i>FINS</i></u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:00:23	0:01:01	1:03:30:03
	Time Cum	0:01:09	0:02:08	0:03:16	0:04:16	0:05:32	0:06:37	0:08:08	0:09:10	0:10:35	0:11:51	0:13:28	0:14:43	0:16:21	0:17:55	0:19:36	0:21:30:03
MIN Females	Time Delta	0:01:09	0:00:59	0:01:07	0:00:59	0:01:16	0:01:04	0:01:26	0:01:02	0:01:25	0:01:14	0:01:24	0:01:12	0:01:32	0:01:24	0:01:41	0:01:20:51
Age 50	Pace Cum	10:04	10:19	10:10	10:15	10:27	10:36	11:00	11:01	11:11	11:23	11:40	11:47	11:59	12:17	12:28	12:54
Group F50-59	Pace Delta	10:04	10:36	09:55	10:33	11:08	11:25	12:42	11:03	12:27	13:16	12:22	12:55	13:34	14:58	14:50	14:19
Overall-Group	Position	44	45	40	34	35	34	36	34	30	28	28	28	28	30	27	35
<u><i>FINS</i></u>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:02	0:01:04	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:46:30
	Time Cum	0:01:45	0:03:16	0:05:03	0:06:38	0:08:28	0:10:03	0:11:56	0:13:43	0:15:50	0:17:46	0:20:03	0:22:01	0:23:59	1:01:47	1:03:53	1:05:46:30
MAX Females	Time Delta	0:01:45	0:01:31	0:01:47	0:01:35	0:01:50	0:01:35	0:02:13	0:01:58	0:02:37	0:01:56	0:02:41	0:02:27	0:02:48	0:02:17	0:02:21	0:01:56:19
Age 59	Pace Cum	15:20	15:45	15:40	15:56	15:59	16:06	16:10	16:28	16:43	17:04	17:21	17:37	17:35	17:41	17:45	17:52
Group F50-59	Pace Delta	15:20	16:15	15:41	16:54	16:07	16:49	19:31	21:00	22:59	20:40	23:30	26:04	24:33	24:17	20:44	20:35
Overall-Group	Position	242	244	239	236	231	229	220	220	187	184	171	170	161	160	156	156
<u><i>nonFINS</i></u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:21	0:00:37	0:01:01	0:01:03	0:01:05			
	Time Cum	0:01:24	0:02:40	0:04:11	0:05:36	0:07:30	0:09:00	0:11:01	0:12:48	0:15:21	0:17:20	0:19:51	0:21:58	0:23:48			
AVG Females	Time Delta	0:01:24	0:01:15	0:01:30	0:01:24	0:01:49	0:01:29	0:02:00	0:01:46	0:02:41	0:01:58	0:02:23	0:02:06	0:02:36			
Age 54	Pace Cum	12:23	12:53	13:02	13:29	14:09	14:26	14:55	15:22	16:13	16:40	17:11	17:35	17:27			
Group F50-59	Pace Delta	12:23	13:28	13:19	15:01	16:04	16:01	17:37	18:55	23:35	21:05	20:59	22:25	22:48			
Overall-Group	Position	149	157	158	162	167	168	166	174	171	171	166	165	158			
<u><i>nonFINS</i></u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:18	0:00:20	0:01:00	0:01:03	0:01:05			
	Time Cum	0:01:06	0:02:08	0:03:19	0:04:24	0:05:41	0:06:50	0:08:13	0:09:30	0:12:57	0:14:49	0:18:58	0:21:12	0:23:48			
MIN Females	Time Delta	0:01:06	0:01:02	0:01:11	0:01:05	0:01:16	0:01:09	0:01:22	0:01:17	0:01:49	0:01:41	0:02:11	0:01:53	0:02:36			
Age 50	Pace Cum	09:38	10:15	10:19	10:36	10:43	10:57	11:08	11:25	13:41	14:14	16:25	16:58	17:27			
Group F50-59	Pace Delta	09:38	10:59	10:27	11:32	11:08	12:21	12:06	13:39	16:02	17:55	19:15	20:07	22:48			
Overall-Group	Position	36	43	48	45	45	43	41	43	115	128	158	159	158			
<u><i>nonFINS</i></u>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:15	0:00:17	0:00:20	0:00:22	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:05			
	Time Cum	0:01:47	0:03:12	0:04:53	0:06:47	0:09:15	0:11:10	0:14:37	0:16:46	0:17:25	0:19:31	0:21:04	0:23:16	0:23:48			
MAX Females	Time Delta	0:01:47	0:01:27	0:01:50	0:01:58	0:02:28	0:01:54	0:03:27	0:02:18	0:03:56	0:02:29	0:02:30	0:02:13	0:02:36			
Age 59	Pace Cum	15:37	15:23	15:11	16:18	17:26	17:52	19:47	20:08	18:23	18:45	18:14	18:37	17:27			
Group F50-59	Pace Delta	15:37	15:29	16:09	20:53	21:36	20:20	30:16	24:34	34:30	26:32	21:58	23:42	22:48			
Overall-Group	Position	246	239	231	242	238	238	237	237	193	190	174	173	158			
<u><i>FINS</i></u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:00:42	0:01:02	0:01:04	0:01:05	0:01:07	1:09:41:41
	Time Cum	0:01:30	0:02:50	0:04:27	0:05:52	0:07:32	0:08:59	0:10:45	0:12:16	0:14:20	0:16:03	0:18:12	0:20:02	0:22:04	0:23:47	1:01:56	1:03:41:41
AVG Females	Time Delta	0:01:30	0:01:19	0:01:36	0:01:25	0:01:39	0:01:26	0:01:46	0:01:31	0:02:02	0:01:43	0:02:08	0:01:50	0:02:01	0:01:43	0:02:09	0:01:44:19
Age 62	Pace Cum	13:13	13:40	13:49	14:07	14:14	14:23	14:34	14:44	15:08	15:25	15:45	16:02	16:11	16:19	16:31	16:37
Group F60-69	Pace Delta	13:13	14:12	14:06	15:09	14:36	15:20	15:30	16:10	17:59	18:20	18:46	19:32	17:49	18:15	18:57	18:28
Overall-Group	Position	196	200	196	198	186	182	180	180	158	157	144	143	134	127	122	120
<u><i>FINS</i></u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:23	0:01:00	0:01:02	0:01:04	0:01:06	1:08:32:56
	Time Cum	0:01:26	0:02:42	0:04:13	0:05:33	0:07:07	0:08:30	0:10:08	0:11:33	0:13:26	0:14:58	0:17:02	0:18:48	0:20:52	0:22:41	1:00:51	1:02:32:56
MIN Females	Time Delta	0:01:26	0:01:16	0:01:30	0:01:20	0:01:34	0:01:22	0:01:38	0:01:25	0:01:52	0:01:32	0:02:03	0:01:46	0:02:00	0:01:37	0:02:09	0:01:41:06
Age 60	Pace Cum	12:33	13:00	13:05	13:19	13:26	13:37	13:43	13:52	14:11	14:22	14:44	15:03	15:18	15:33	15:49	15:56
Group F60-69	Pace Delta	12:33	13:32	13:13	14:10	13:48	14:40	14:19	15:05	16:27	16:18	18:04	18:49	17:32	17:12	18:50	17:54
Overall-Group	Position	169	179	176	174	159	156	152	152	139	137	126	125	116	113	107	104

2016 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2016

Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<u>FINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:06	0:01:09	1:10:50:26
		Time Cum	0:01:35	0:02:58	0:04:41	0:06:12	0:07:58	0:09:28	0:11:22	0:13:00	0:15:14	0:17:09	0:19:22	0:21:16	0:23:16	1:00:53	1:03:02	1:04:50:26
MAX	Females	Time Delta	0:01:35	0:01:23	0:01:42	0:01:31	0:01:45	0:01:30	0:01:54	0:01:37	0:02:13	0:01:55	0:02:13	0:01:54	0:02:03	0:01:49	0:02:10	0:01:47:32
Age	63	Pace Cum	13:52	14:19	14:33	14:54	15:01	15:10	15:24	15:36	16:05	16:28	16:46	17:01	17:04	17:04	17:12	17:18
Group	F60-69	Pace Delta	13:52	14:52	14:58	16:08	15:25	16:00	16:41	17:15	19:31	20:21	19:27	20:15	18:05	19:18	19:03	19:02
Overall-Group		Position	223	221	216	221	212	209	207	208	177	177	163	161	153	141	136	136
<u>nonFINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:01	0:01:03				
		Time Cum	0:01:29	0:02:49	0:04:27	0:05:53	0:07:40	0:09:11	0:10:59	0:12:35	0:14:33	0:16:27	0:19:16	0:21:30				
AVG	Females	Time Delta	0:01:29	0:01:20	0:01:36	0:01:26	0:01:45	0:01:31	0:01:47	0:01:35	0:02:10	0:01:53	0:02:49	0:02:13				
Age	62	Pace Cum	13:00	13:37	13:49	14:11	14:28	14:44	14:54	15:08	15:22	15:48	16:41	17:12				
Group	F60-69	Pace Delta	13:00	14:23	14:11	15:25	15:30	16:13	15:46	17:00	19:06	20:04	24:46	23:37				
Overall-Group		Position	188	200	202	204	200	200	195	193	163	170	162	166				
<u>nonFINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:01	0:01:03				
		Time Cum	0:01:26	0:02:48	0:04:24	0:05:48	0:07:32	0:09:00	0:10:47	0:12:22	0:14:33	0:16:27	0:19:16	0:21:30				
MIN	Females	Time Delta	0:01:26	0:01:17	0:01:35	0:01:22	0:01:39	0:01:27	0:01:43	0:01:29	0:02:10	0:01:53	0:02:49	0:02:13				
Age	60	Pace Cum	12:33	13:28	13:39	13:57	14:12	14:25	14:36	14:51	15:22	15:48	16:41	17:12				
Group	F60-69	Pace Delta	12:33	13:47	13:55	14:37	14:30	15:27	15:06	15:47	19:06	20:04	24:46	23:37				
Overall-Group		Position	169	192	197	197	193	190	183	179	163	170	162	166				
<u>nonFINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:01	0:01:03				
		Time Cum	0:01:33	0:02:54	0:04:30	0:05:58	0:07:47	0:09:19	0:11:11	0:12:55	0:14:33	0:16:27	0:19:16	0:21:30				
MAX	Females	Time Delta	0:01:33	0:01:23	0:01:40	0:01:31	0:01:54	0:01:36	0:01:57	0:01:43	0:02:10	0:01:53	0:02:49	0:02:13				
Age	63	Pace Cum	13:35	13:57	13:58	14:21	14:41	14:55	15:09	15:30	15:22	15:48	16:41	17:12				
Group	F60-69	Pace Delta	13:35	14:46	14:36	16:16	16:44	17:01	17:08	18:20	19:06	20:04	24:46	23:37				
Overall-Group		Position	215	215	208	209	205	204	204	205	163	170	162	166				
<u>nonFINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:19	0:00:21								
		Time Cum	0:01:40	0:03:02	0:04:55	0:06:35	0:08:47	0:10:43	0:13:17	0:15:14								
AVG	Females	Time Delta	0:01:40	0:01:22	0:01:52	0:01:40	0:02:12	0:01:55	0:02:34	0:01:56								
Age	73	Pace Cum	14:36	14:36	15:15	15:48	16:34	17:09	17:59	18:18								
Group	F70-79	Pace Delta	14:36	14:35	16:26	17:42	19:20	20:27	22:35	20:42								
Overall-Group		Position	235	229	232	234	233	235	234	234								
<u>nonFINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:19	0:00:21								
		Time Cum	0:01:40	0:03:02	0:04:55	0:06:35	0:08:47	0:10:43	0:13:17	0:15:14								
MIN	Females	Time Delta	0:01:40	0:01:22	0:01:52	0:01:40	0:02:12	0:01:55	0:02:34	0:01:56								
Age	73	Pace Cum	14:36	14:36	15:15	15:48	16:34	17:09	17:59	18:18								
Group	F70-79	Pace Delta	14:36	14:35	16:26	17:42	19:20	20:27	22:35	20:42								
Overall-Group		Position	235	229	232	234	233	235	234	234								
<u>nonFINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:19	0:00:21								
		Time Cum	0:01:40	0:03:02	0:04:55	0:06:35	0:08:47	0:10:43	0:13:17	0:15:14								
MAX	Females	Time Delta	0:01:40	0:01:22	0:01:52	0:01:40	0:02:12	0:01:55	0:02:34	0:01:56								
Age	73	Pace Cum	14:36	14:36	15:15	15:48	16:34	17:09	17:59	18:18								
Group	F70-79	Pace Delta	14:36	14:35	16:26	17:42	19:20	20:27	22:35	20:42								
Overall-Group		Position	235	229	232	234	233	235	234	234								

2016 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2016

Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
FINS	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:30	0:00:46	0:00:55	0:00:57	1:06:24:03	
	Time Cum	0:01:13	0:02:16	0:03:33	0:04:42	0:06:06	0:07:19	0:08:53	0:10:12	0:11:55	0:13:22	0:15:17	0:16:55	0:19:03	0:20:48	0:22:43	1:00:24:03	
AVG	Males	Time Delta	0:01:13	0:01:03	0:01:16	0:01:08	0:01:23	0:01:12	0:01:33	0:01:18	0:01:43	0:01:26	0:01:55	0:01:37	0:02:07	0:01:44	0:01:54	0:01:40:08
Age 26		Pace Cum	10:43	10:57	11:03	11:19	11:31	11:44	12:03	12:15	12:36	12:51	13:14	13:33	13:58	14:16	14:27	14:39
Group M20-29		Pace Delta	10:43	11:13	11:14	12:14	12:15	13:00	13:43	13:56	15:07	15:19	16:49	17:16	18:41	18:35	16:49	17:43
Overall-Group		Position	82	78	83	83	84	82	85	84	80	80	78	80	80	79	80	
FINS	Time of Day	0:00:07	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:00:21	0:00:23	1:00:26:28	
	Time Cum	0:01:02	0:01:58	0:03:04	0:04:02	0:05:08	0:06:13	0:07:26	0:08:32	0:09:48	0:10:55	0:12:15	0:13:30	0:14:45	0:15:58	0:17:21	0:18:26:28	
MIN	Males	Time Delta	0:01:02	0:00:56	0:01:05	0:00:57	0:01:05	0:01:04	0:01:13	0:01:05	0:01:15	0:01:07	0:01:19	0:01:15	0:01:15	0:01:12	0:01:22	0:01:05:21
Age 22		Pace Cum	09:03	09:31	09:33	09:42	09:41	09:57	10:05	10:15	10:21	10:30	10:36	10:48	10:49	10:57	11:02	11:04
Group M20-29		Pace Delta	09:03	10:04	09:38	10:14	09:37	11:29	10:44	11:41	11:02	11:57	11:35	13:17	11:01	12:50	12:06	11:34
Overall-Group		Position	16	25	24	22	21	20	18	16	13	13	12	12	11	10	10	9
FINS	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:04	0:01:06	0:01:09	1:11:26:29	
	Time Cum	0:01:25	0:02:36	0:04:03	0:05:18	0:06:54	0:08:13	0:10:01	0:11:23	0:13:40	0:15:23	0:17:55	0:19:45	0:22:51	1:00:50	1:03:18	1:05:26:29	
MAX	Males	Time Delta	0:01:25	0:01:11	0:01:26	0:01:17	0:01:46	0:01:23	0:01:54	0:01:27	0:02:16	0:01:43	0:02:32	0:02:00	0:03:05	0:02:14	0:02:27	0:02:08:08
Age 29		Pace Cum	12:25	12:30	12:34	12:44	13:02	13:09	13:34	13:41	14:26	14:47	15:31	15:49	16:45	17:02	17:22	17:40
Group M20-29		Pace Delta	12:25	12:36	12:41	13:44	15:36	14:51	16:42	15:26	19:56	18:17	22:12	21:23	27:04	23:53	21:32	22:41
Overall-Group		Position	163	152	153	149	147	142	150	140	143	143	136	135	141	139	146	149
nonFINS	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:41	0:01:03	0:01:06			
	Time Cum	0:01:04	0:02:01	0:03:10	0:04:14	0:05:34	0:06:46	0:08:29	0:09:43	0:11:52	0:13:21	0:15:36	0:17:21	0:21:34	1:00:38			
AVG	Males	Time Delta	0:01:04	0:00:56	0:01:08	0:01:03	0:01:19	0:01:11	0:01:42	0:01:14	0:01:40	0:01:28	0:02:14	0:01:45	0:02:58	0:03:04		
Age 27		Pace Cum	09:27	09:44	09:51	10:12	10:31	10:51	11:29	11:41	12:32	12:50	13:30	13:53	15:49	16:54		
Group M20-29		Pace Delta	09:27	10:05	10:05	11:22	11:41	12:42	15:01	13:12	14:41	15:42	19:39	18:38	26:06	32:36		
Overall-Group		Position	32	32	40	45	48	49	62	59	72	74	88	90	125	132		
nonFINS	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:03	0:01:06			
	Time Cum	0:00:58	0:01:50	0:02:49	0:03:43	0:04:53	0:05:56	0:07:36	0:08:48	0:11:22	0:12:51	0:14:39	0:16:07	0:21:34	1:00:38			
MIN	Males	Time Delta	0:00:58	0:00:52	0:00:59	0:00:53	0:01:10	0:01:03	0:01:30	0:01:11	0:01:35	0:01:28	0:01:47	0:01:28	0:02:58	0:03:04		
Age 26		Pace Cum	08:28	08:48	08:45	08:55	09:13	09:31	10:17	10:34	12:00	12:21	12:41	12:54	15:49	16:54		
Group M20-29		Pace Delta	08:28	09:12	08:41	09:29	10:17	11:15	13:10	12:41	13:56	15:37	15:45	15:40	26:06	32:36		
Overall-Group		Position	3	3	4	4	11	11	22	24	54	60	62	59	125	132		
nonFINS	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:22	0:01:00	0:01:03	0:01:06			
	Time Cum	0:01:12	0:02:16	0:03:38	0:04:56	0:06:28	0:07:47	0:09:17	0:10:37	0:12:23	0:13:51	0:16:33	0:18:35	0:21:34	1:00:38			
MAX	Males	Time Delta	0:01:12	0:01:04	0:01:22	0:01:17	0:01:31	0:01:19	0:01:58	0:01:20	0:01:45	0:01:29	0:02:41	0:02:02	0:02:58	0:03:04		
Age 28		Pace Cum	10:31	10:54	11:18	11:51	12:11	12:28	12:34	12:46	13:05	13:19	14:19	14:52	15:49	16:54		
Group M20-29		Pace Delta	10:31	11:23	12:02	13:43	13:25	14:01	17:21	14:13	15:26	15:47	23:33	21:36	26:06	32:36		
Overall-Group		Position	65	71	95	106	108	103	101	96	89	89	113	121	125	132		
FINS	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:26	0:00:36	0:00:43	0:00:57	1:04:36:57	
	Time Cum	0:01:10	0:02:11	0:03:23	0:04:27	0:05:44	0:06:53	0:08:17	0:09:29	0:11:01	0:12:18	0:13:56	0:15:21	0:17:11	0:18:48	0:20:57	0:22:36:57	
AVG	Males	Time Delta	0:01:10	0:01:00	0:01:11	0:01:03	0:01:16	0:01:08	0:01:23	0:01:12	0:01:30	0:01:17	0:01:37	0:01:24	0:01:49	0:01:36	0:02:07	0:01:38:54
Age 35		Pace Cum	10:18	10:34	10:31	10:43	10:50	11:02	11:13	11:25	11:38	11:50	12:04	12:17	12:37	12:54	13:20	13:34
Group M30-39		Pace Delta	10:18	10:52	10:27	11:23	11:16	12:13	12:14	12:52	13:20	13:45	14:15	15:01	16:06	17:15	18:46	17:30
Overall-Group		Position	65	65	63	61	58	57	57	56	51	51	49	50	49	50	53	54

2016 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2016

Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
FINS	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:22:15:36	
	Time Cum	0:00:59	0:01:50	0:02:45	0:03:36	0:04:34	0:05:31	0:06:33	0:07:29	0:08:34	0:09:34	0:10:45	0:11:47	0:12:59	0:14:00	0:15:13	0:16:15:36	
MIN	Males	Time Delta	0:00:59	0:00:51	0:00:55	0:00:50	0:00:58	0:00:55	0:01:01	0:00:56	0:01:04	0:00:57	0:01:09	0:01:01	0:01:12	0:01:00	0:01:12	0:00:59:57
Age 30		Pace Cum	08:37	08:48	08:33	08:38	08:37	08:50	08:52	09:00	09:03	09:11	09:18	09:26	09:31	09:36	09:41	09:45
Group M30-39		Pace Delta	08:37	09:02	08:05	08:58	08:32	09:52	08:55	09:57	09:27	10:13	10:08	10:55	10:33	10:47	10:33	10:37
Overall-Group	Position		5	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
FINS	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:23	0:01:00	0:01:04	0:01:06	0:01:09	1:11:08:40	
	Time Cum	0:01:29	0:02:42	0:04:13	0:05:32	0:07:11	0:08:38	0:10:12	0:11:36	0:13:26	0:14:52	0:17:00	0:18:55	0:22:22	1:00:41	1:03:15	1:05:08:40	
MAX	Males	Time Delta	0:01:29	0:01:14	0:01:31	0:01:21	0:01:38	0:01:28	0:01:59	0:01:35	0:02:16	0:01:37	0:02:14	0:01:57	0:03:33	0:02:46	0:05:19	0:03:04:24
Age 39		Pace Cum	13:00	12:59	13:06	13:19	13:33	13:49	13:48	13:55	14:11	14:17	14:42	15:09	16:24	16:56	17:20	17:29
Group M30-39		Pace Delta	13:00	13:09	13:19	14:21	14:25	15:36	17:27	16:50	19:55	17:12	19:39	20:44	31:09	29:30	46:40	32:38
Overall-Group	Position		186	177	180	173	167	171	162	155	140	132	125	127	132	134	143	142
nonFINS	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:39	0:00:20	0:00:21	0:00:23			
	Time Cum	0:01:10	0:02:25	0:03:27	0:04:35	0:06:27	0:07:45	0:09:29	0:10:58	0:12:04	0:13:32	0:15:30	0:14:03	0:15:42	0:17:40			
AVG	Males	Time Delta	0:01:10	0:01:14	0:01:13	0:01:07	0:01:51	0:01:17	0:01:33	0:01:28	0:01:43	0:01:31	0:02:48	0:01:18	0:01:39	0:01:57		
Age 35		Pace Cum	10:18	11:40	10:44	11:02	12:11	12:26	12:52	13:11	12:45	13:01	13:26	11:15	11:31	12:07		
Group M30-39		Pace Delta	10:18	13:19	10:46	12:03	16:23	13:49	13:41	15:41	15:05	16:20	24:36	13:51	14:28	20:52		
Overall-Group	Position		73	96	78	76	104	105	115	119	82	84	82	17	17	26		
nonFINS	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:00:23			
	Time Cum	0:00:56	0:01:42	0:02:36	0:03:32	0:04:47	0:06:11	0:07:22	0:08:32	0:09:58	0:11:14	0:12:44	0:14:03	0:15:42	0:17:40			
MIN	Males	Time Delta	0:00:56	0:00:46	0:00:54	0:00:55	0:01:09	0:01:00	0:01:11	0:01:09	0:01:26	0:01:16	0:01:30	0:01:18	0:01:39	0:01:57		
Age 30		Pace Cum	08:11	08:10	08:06	08:29	09:02	09:54	09:59	10:15	10:32	10:48	11:02	11:15	11:31	12:07		
Group M30-39		Pace Delta	08:11	08:08	08:00	09:47	10:10	10:47	10:26	12:19	12:34	13:29	13:11	13:51	14:28	20:52		
Overall-Group	Position		1	1	1	2	6	19	14	14	17	18	17	17	26			
nonFINS	Time of Day	0:00:07	0:00:10	0:00:10	0:00:11	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:00:20	0:00:21	0:00:23			
	Time Cum	0:01:31	0:04:11	0:04:19	0:05:39	0:09:19	0:10:27	0:11:57	0:13:17	0:14:59	0:16:21	0:18:17	0:14:03	0:15:42	0:17:40			
MAX	Males	Time Delta	0:01:31	0:03:10	0:01:33	0:01:20	0:05:19	0:01:41	0:01:52	0:01:52	0:01:52	0:04:06	0:01:18	0:01:39	0:01:57			
Age 39		Pace Cum	13:17	20:07	13:23	13:34	17:34	16:43	16:11	15:58	15:49	15:42	15:50	11:15	11:31	12:07		
Group M30-39		Pace Delta	13:17	33:42	13:43	14:10	46:39	17:53	16:21	19:50	17:25	19:53	36:01	13:51	14:28	20:52		
Overall-Group	Position		197	248	186	182	242	231	221	212	174	167	147	17	17	26		
FINS	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:20	0:00:27	0:00:32	0:00:45	0:00:55	0:01:01	1:05:52:48	
	Time Cum	0:01:14	0:02:18	0:03:34	0:04:44	0:06:09	0:07:24	0:08:54	0:10:15	0:11:52	0:13:17	0:15:04	0:16:38	0:18:36	0:20:19	0:22:15	0:23:52:48	
AVG	Males	Time Delta	0:01:14	0:01:04	0:01:15	0:01:09	0:01:24	0:01:13	0:01:29	0:01:20	0:01:36	0:01:24	0:01:46	0:01:33	0:01:57	0:01:42	0:01:55	0:01:36:34
Age 45		Pace Cum	10:49	11:07	11:07	11:24	11:38	11:52	12:04	12:19	12:33	12:46	13:03	13:19	13:39	13:57	14:10	14:20
Group M40-49		Pace Delta	10:49	11:31	11:06	12:24	12:27	13:09	13:10	14:20	14:12	15:00	15:36	16:39	17:14	18:13	16:57	17:06
Overall-Group	Position		88	90	88	88	87	86	85	87	76	76	73	74	73	74	71	71
FINS	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:21:30:12	
	Time Cum	0:00:56	0:01:42	0:02:36	0:03:26	0:04:21	0:05:11	0:06:11	0:07:07	0:08:10	0:09:08	0:10:11	0:11:09	0:12:15	0:13:18	0:14:28	0:15:30:12	
MIN	Males	Time Delta	0:00:56	0:00:46	0:00:54	0:00:49	0:00:55	0:00:50	0:00:59	0:00:56	0:01:01	0:00:57	0:01:02	0:00:58	0:01:06	0:01:02	0:01:10	0:01:01:14
Age 41		Pace Cum	08:11	08:10	08:06	08:15	08:12	08:19	08:22	08:33	08:38	08:46	08:49	08:55	08:59	09:07	09:13	09:18
Group M40-49		Pace Delta	08:11	08:10	07:58	08:44	08:02	08:59	08:40	09:59	09:02	10:12	09:09	10:16	09:40	11:07	10:22	10:50
Overall-Group	Position		1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

2016 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2016

Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:04	0:01:06	0:01:07	0:01:09	1:11:30:48
		Time Cum	0:01:39	0:03:03	0:04:46	0:06:15	0:08:21	0:10:03	0:11:59	0:13:46	0:16:10	0:18:08	0:20:29	0:22:19	1:00:07	1:01:35	1:03:41	1:05:30:48
MAX	Males	Time Delta	0:01:39	0:01:24	0:01:42	0:01:43	0:02:05	0:01:41	0:01:56	0:01:50	0:02:24	0:02:00	0:02:37	0:02:12	0:03:01	0:04:01	0:02:43	0:02:10:11
Age	49	Pace Cum	14:27	14:41	14:47	15:02	15:45	16:06	16:14	16:31	17:05	17:25	17:44	17:52	17:41	17:33	17:37	17:42
Group	M40-49	Pace Delta	14:27	14:58	14:58	18:14	18:23	17:59	16:57	19:37	21:08	21:19	23:03	23:25	26:33	42:44	23:51	23:02
Overall-Group	Position		234	231	224	225	227	228	222	223	192	187	173	171	162	157	153	151
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:21	0:00:48	0:00:50				
		Time Cum	0:01:21	0:02:32	0:04:02	0:05:22	0:07:24	0:08:53	0:10:35	0:12:13	0:13:33	0:15:25	0:18:08	0:20:12				
AVG	Males	Time Delta	0:01:21	0:01:11	0:01:28	0:01:20	0:02:00	0:01:29	0:02:01	0:01:37	0:01:58	0:01:51	0:02:29	0:02:03				
Age	43	Pace Cum	11:55	12:15	12:32	12:55	13:58	14:14	14:21	14:40	14:19	14:48	15:42	16:10				
Group	M40-49	Pace Delta	11:55	12:40	13:02	14:17	17:44	15:50	17:53	17:17	17:20	19:49	21:52	21:59				
Overall-Group	Position		131	134	140	142	151	154	155	156	133	138	139	143				
nonFINS		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:18	0:00:19	0:00:21	0:00:23				
		Time Cum	0:00:59	0:01:51	0:02:52	0:03:52	0:05:07	0:06:22	0:07:45	0:09:08	0:12:03	0:13:53	0:15:54	0:17:56				
MIN	Males	Time Delta	0:00:59	0:00:52	0:01:00	0:01:00	0:01:15	0:01:14	0:01:22	0:01:16	0:01:35	0:01:35	0:02:00	0:02:02				
Age	40	Pace Cum	08:37	08:54	08:54	09:17	09:39	10:12	10:30	10:58	12:44	13:20	13:46	14:21				
Group	M40-49	Pace Delta	08:37	09:16	08:52	10:39	11:00	13:10	12:05	13:36	13:58	16:53	17:38	21:37				
Overall-Group	Position		5	7	7	14	17	24	27	32	81	91	94	105				
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:00:23	0:00:20	0:00:22	0:01:01	0:01:03				
		Time Cum	0:01:53	0:03:35	0:05:41	0:07:38	0:12:01	0:13:21	0:14:50	0:17:11	0:14:37	0:16:42	0:19:27	0:21:30				
MAX	Males	Time Delta	0:01:53	0:01:42	0:02:06	0:01:56	0:06:09	0:02:07	0:04:14	0:02:20	0:02:42	0:02:10	0:03:06	0:02:07				
Age	49	Pace Cum	16:30	17:14	17:40	18:21	22:38	21:22	20:05	20:37	15:26	16:02	16:50	17:12				
Group	M40-49	Pace Delta	16:30	18:08	18:28	20:39	53:58	22:35	37:06	24:53	23:46	23:02	27:16	22:36				
Overall-Group	Position		247	246	245	247	246	245	238	238	170	172	165	167				
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:27	0:00:34	0:00:54	0:00:59	0:01:03	1:07:05:46
		Time Cum	0:01:17	0:02:25	0:03:45	0:04:58	0:06:27	0:07:46	0:09:20	0:10:42	0:12:23	0:13:50	0:15:44	0:17:21	0:19:29	0:21:22	0:23:23	1:01:05:46
AVG	Males	Time Delta	0:01:17	0:01:08	0:01:19	0:01:12	0:01:28	0:01:17	0:01:33	0:01:21	0:01:40	0:01:26	0:01:53	0:01:36	0:02:07	0:01:52	0:02:00	0:01:41:15
Age	54	Pace Cum	11:17	11:41	11:40	11:58	12:12	12:27	12:38	12:51	13:05	13:17	13:38	13:53	14:18	14:40	14:53	15:03
Group	M50-59	Pace Delta	11:17	12:11	11:39	12:57	13:02	13:53	13:42	14:33	14:43	15:24	16:41	17:09	18:44	20:03	17:41	17:55
Overall-Group	Position		108	113	109	109	109	109	107	105	94	93	89	89	89	89	86	86
FINS		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:00:23	1:00:26:12
		Time Cum	0:00:59	0:01:52	0:02:52	0:03:51	0:04:58	0:05:51	0:06:52	0:07:50	0:09:02	0:10:14	0:11:34	0:12:44	0:14:21	0:15:35	0:17:13	0:18:26:12
MIN	Males	Time Delta	0:00:59	0:00:53	0:00:59	0:00:58	0:01:07	0:00:52	0:01:01	0:00:58	0:01:11	0:01:05	0:01:19	0:01:10	0:01:27	0:01:14	0:01:27	0:01:08:48
Age	50	Pace Cum	08:37	09:01	08:54	09:15	09:22	09:22	09:18	09:25	09:32	09:50	10:01	10:12	10:31	10:42	10:57	11:04
Group	M50-59	Pace Delta	08:37	09:31	08:41	10:26	09:47	09:22	08:59	10:19	10:25	11:32	11:39	12:24	12:50	13:08	12:48	12:11
Overall-Group	Position		5	9	8	13	12	10	8	6	6	8	8	8	9	9	8	8
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:10:55:29
		Time Cum	0:01:40	0:03:09	0:04:47	0:06:11	0:08:00	0:09:39	0:11:33	0:13:18	0:15:30	0:17:22	0:19:39	0:21:22	0:23:37	1:01:21	1:03:09	1:04:55:29
MAX	Males	Time Delta	0:01:40	0:01:29	0:01:37	0:01:25	0:01:49	0:01:38	0:02:02	0:01:44	0:02:14	0:01:51	0:03:22	0:02:04	0:03:12	0:05:08	0:02:44	0:02:08:43
Age	59	Pace Cum	14:36	15:10	14:51	14:51	15:06	15:27	15:39	15:58	16:22	16:41	17:01	17:06	17:19	17:23	17:16	17:21
Group	M50-59	Pace Delta	14:36	15:51	14:16	15:11	16:00	17:27	17:51	18:27	19:37	19:48	29:35	22:01	28:07	54:38	23:58	22:47
Overall-Group	Position		235	237	226	216	214	215	211	213	183	180	168	163	156	151	142	139

2016 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2016

Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:22	0:00:28	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:05			
		Time Cum	0:01:26	0:02:39	0:04:11	0:05:31	0:07:18	0:08:49	0:10:38	0:12:34	0:14:56	0:15:46	0:17:25	0:19:49	0:23:01			
AVG	Males	Time Delta	0:01:26	0:01:13	0:01:31	0:01:19	0:01:47	0:01:30	0:01:48	0:01:55	0:02:51	0:01:44	0:02:19	0:02:23	0:02:57			
Age	53	Pace Cum	12:35	12:51	13:01	13:16	13:47	14:08	14:25	15:06	15:46	15:09	15:05	15:51	16:53			
Group	M50-59	Pace Delta	12:35	13:10	13:21	14:06	15:42	16:04	15:55	20:32	25:08	18:29	20:28	25:28	25:56			
Overall-Group		Position	159	161	162	160	163	160	158	163	160	149	131	136	150			
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:19	0:00:20	0:00:23	0:01:01	0:01:05			
		Time Cum	0:01:09	0:02:11	0:03:29	0:04:40	0:06:11	0:07:35	0:09:14	0:10:39	0:13:12	0:14:40	0:17:07	0:19:35	0:23:01			
MIN	Males	Time Delta	0:01:09	0:01:02	0:01:18	0:01:09	0:01:31	0:01:13	0:01:26	0:01:17	0:01:51	0:01:28	0:02:13	0:01:51	0:02:57			
Age	50	Pace Cum	10:04	10:30	10:49	11:13	11:40	12:09	12:30	12:48	13:56	14:06	14:49	15:40	16:53			
Group	M50-59	Pace Delta	10:04	11:01	11:25	12:18	13:18	12:59	12:38	13:39	16:18	15:43	19:34	19:41	25:56			
Overall-Group		Position	44	54	67	77	85	95	97	99	127	124	127	132	150			
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:15	0:00:18	0:00:21	0:01:02	0:01:00	0:00:23	0:00:23	0:01:02	0:01:05			
		Time Cum	0:01:45	0:03:12	0:05:10	0:06:43	0:09:35	0:12:12	0:15:15	0:20:06	0:18:12	0:17:09	0:17:44	0:20:03	0:23:01			
MAX	Males	Time Delta	0:01:45	0:01:28	0:02:03	0:01:32	0:02:52	0:02:36	0:03:03	0:04:51	0:05:36	0:01:54	0:02:26	0:02:56	0:02:57			
Age	58	Pace Cum	15:20	15:24	16:03	16:08	18:04	19:31	20:38	24:08	19:13	16:29	15:21	16:03	16:53			
Group	M50-59	Pace Delta	15:20	15:41	18:02	16:25	25:09	27:44	26:45	51:34	49:08	20:11	21:22	31:15	25:56			
Overall-Group		Position	242	241	241	239	243	243	239	239	195	178	135	139	150			
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:01	0:01:04	0:01:05	0:01:08	1:10:19:05
		Time Cum	0:01:44	0:03:12	0:05:01	0:06:32	0:08:13	0:09:39	0:11:26	0:12:54	0:14:38	0:16:13	0:18:13	0:19:56	0:22:02	0:23:59	1:02:20	1:04:19:05
AVG	Males	Time Delta	0:01:44	0:01:28	0:01:48	0:01:31	0:01:40	0:01:25	0:01:47	0:01:28	0:01:43	0:01:35	0:01:59	0:01:43	0:02:06	0:01:56	0:02:21	0:01:58:35
Age	61	Pace Cum	15:11	15:25	15:34	15:43	15:29	15:26	15:28	15:30	15:27	15:35	15:46	15:57	16:10	16:27	16:45	16:59
Group	M60-69	Pace Delta	15:11	15:42	15:51	16:13	14:39	15:11	15:38	15:42	15:06	16:52	17:26	18:19	18:26	20:38	20:37	20:59
Overall-Group		Position	239	242	237	233	223	214	209	204	171	158	142	137	131	128	124	124
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:01	0:01:04	0:01:05	0:01:08	1:10:19:05
		Time Cum	0:01:44	0:03:12	0:05:01	0:06:32	0:08:13	0:09:39	0:11:26	0:12:54	0:14:38	0:16:13	0:18:13	0:19:56	0:22:02	0:23:59	1:02:20	1:04:19:05
MIN	Males	Time Delta	0:01:44	0:01:28	0:01:48	0:01:31	0:01:40	0:01:25	0:01:47	0:01:28	0:01:43	0:01:35	0:01:59	0:01:43	0:02:06	0:01:56	0:02:21	0:01:58:35
Age	61	Pace Cum	15:11	15:25	15:34	15:43	15:29	15:26	15:28	15:30	15:27	15:35	15:46	15:57	16:10	16:27	16:45	16:59
Group	M60-69	Pace Delta	15:11	15:42	15:51	16:13	14:39	15:11	15:38	15:42	15:06	16:52	17:26	18:19	18:26	20:38	20:37	20:59
Overall-Group		Position	239	242	237	233	223	214	209	204	171	158	142	137	131	128	124	124
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:01	0:01:04	0:01:05	0:01:08	1:10:19:05
		Time Cum	0:01:44	0:03:12	0:05:01	0:06:32	0:08:13	0:09:39	0:11:26	0:12:54	0:14:38	0:16:13	0:18:13	0:19:56	0:22:02	0:23:59	1:02:20	1:04:19:05
MAX	Males	Time Delta	0:01:44	0:01:28	0:01:48	0:01:31	0:01:40	0:01:25	0:01:47	0:01:28	0:01:43	0:01:35	0:01:59	0:01:43	0:02:06	0:01:56	0:02:21	0:01:58:35
Age	61	Pace Cum	15:11	15:25	15:34	15:43	15:29	15:26	15:28	15:30	15:27	15:35	15:46	15:57	16:10	16:27	16:45	16:59
Group	M60-69	Pace Delta	15:11	15:42	15:51	16:13	14:39	15:11	15:38	15:42	15:06	16:52	17:26	18:19	18:26	20:38	20:37	20:59
Overall-Group		Position	239	242	237	233	223	214	209	204	171	158	142	137	131	128	124	124
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:33	0:00:43	0:01:05	0:01:04	0:01:07		
		Time Cum	0:01:24	0:02:40	0:04:13	0:05:35	0:07:15	0:08:45	0:10:32	0:12:10	0:14:20	0:15:57	0:19:53	0:23:09	0:22:26	1:01:23		
AVG	Males	Time Delta	0:01:24	0:01:15	0:01:31	0:01:22	0:01:39	0:01:29	0:01:47	0:01:36	0:02:08	0:01:54	0:03:09	0:03:15	0:02:42	0:02:57		
Age	63	Pace Cum	12:24	12:53	13:06	13:27	13:41	14:01	14:17	14:36	15:09	15:19	17:13	18:31	16:27	17:25		
Group	M60-69	Pace Delta	12:24	13:29	13:30	14:39	14:32	15:52	15:42	17:13	18:49	20:20	27:36	34:32	23:42	31:23		
Overall-Group		Position	151	156	158	159	157	158	159	163	154	146	154	155	133	153		

2016 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2016

Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:18	0:00:20	0:00:23	0:01:01	0:01:04	0:01:07		
		Time Cum	0:01:06	0:02:06	0:03:12	0:04:14	0:05:23	0:06:25	0:07:40	0:08:47	0:12:44	0:14:23	0:17:33	0:19:44	0:22:26	1:01:23		
MIN	Males	Time Delta	0:01:06	0:01:00	0:01:06	0:01:01	0:01:09	0:01:01	0:01:15	0:01:06	0:01:56	0:01:38	0:02:18	0:02:10	0:02:42	0:02:57		
Age	60	Pace Cum	09:38	10:07	09:58	10:11	10:10	10:17	10:23	10:33	13:27	13:49	15:12	15:47	16:27	17:25		
Group	M60-69	Pace Delta	09:38	10:42	09:41	10:56	10:07	10:56	10:58	11:46	17:00	17:24	20:09	23:03	23:42	31:23		
Overall-Group		Position	36	37	32	29	27	26	24	23	110	111	132	134	133	153		
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:04	0:01:08	0:01:04	0:01:07		
		Time Cum	0:01:53	0:03:36	0:05:41	0:07:24	0:09:17	0:11:02	0:12:57	0:14:45	0:16:00	0:18:13	0:22:13	1:02:34	0:22:26	1:01:23		
MAX	Males	Time Delta	0:01:53	0:01:43	0:02:05	0:01:42	0:02:00	0:01:48	0:02:08	0:01:57	0:02:15	0:02:13	0:04:00	0:04:20	0:02:42	0:02:57		
Age	69	Pace Cum	16:30	17:19	17:40	17:48	17:31	17:40	17:32	17:42	16:54	17:30	19:14	21:15	16:27	17:25		
Group	M60-69	Pace Delta	16:30	18:19	18:19	18:14	17:36	19:10	18:48	20:43	19:43	23:37	35:04	46:01	23:42	31:23		
Overall-Group		Position	247	247	246	245	240	236	232	231	190	188	176	176	133	153		
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:04	0:01:06	0:01:08	1:10:10:20
		Time Cum	0:01:40	0:03:05	0:04:47	0:06:15	0:07:57	0:09:29	0:11:15	0:12:49	0:14:55	0:16:40	0:18:42	0:20:29	0:22:35	1:00:23	1:02:26	1:04:10:20
AVG	Males	Time Delta	0:01:40	0:01:25	0:01:41	0:01:27	0:01:42	0:01:31	0:01:46	0:01:33	0:02:05	0:01:44	0:02:02	0:01:45	0:02:06	0:01:47	0:02:02	0:01:43:23
Age	74	Pace Cum	14:36	14:52	14:51	15:00	15:00	15:11	15:15	15:24	15:45	16:01	16:12	16:24	16:34	16:44	16:50	16:54
Group	M70-79	Pace Delta	14:36	15:12	14:48	15:34	14:59	16:15	15:32	16:34	18:25	18:37	17:53	18:45	18:30	19:04	18:00	18:18
Overall-Group		Position	234	232	222	222	211	210	204	202	173	169	152	148	140	136	128	128
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	1:09:30:11
		Time Cum	0:01:37	0:03:02	0:04:41	0:06:12	0:07:56	0:09:27	0:11:10	0:12:39	0:14:35	0:16:16	0:18:14	0:19:57	0:21:56	0:23:46	1:01:58	1:03:30:11
MIN	Males	Time Delta	0:01:37	0:01:25	0:01:39	0:01:25	0:01:40	0:01:28	0:01:42	0:01:29	0:01:56	0:01:40	0:01:58	0:01:42	0:01:59	0:01:45	0:01:54	0:01:32:07
Age	73	Pace Cum	14:10	14:35	14:33	14:53	14:58	15:08	15:07	15:11	15:24	15:37	15:47	15:58	16:05	16:18	16:31	16:30
Group	M70-79	Pace Delta	14:10	15:06	14:28	15:03	14:44	15:41	15:00	15:46	16:59	17:46	17:21	18:05	17:24	18:41	16:44	16:18
Overall-Group		Position	231	228	214	219	209	207	202	198	168	162	144	138	128	125	122	118
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	0:01:08	1:10:50:28
		Time Cum	0:01:43	0:03:09	0:04:53	0:06:18	0:07:58	0:09:31	0:11:21	0:12:59	0:15:15	0:17:05	0:19:11	0:21:01	0:23:15	1:01:01	1:02:55	1:04:50:28
MAX	Males	Time Delta	0:01:43	0:01:26	0:01:43	0:01:30	0:01:44	0:01:34	0:01:50	0:01:38	0:02:15	0:01:49	0:02:06	0:01:49	0:02:14	0:01:49	0:02:11	0:01:54:39
Age	74	Pace Cum	15:02	15:09	15:09	15:07	15:02	15:14	15:22	15:36	16:06	16:24	16:36	16:49	17:03	17:09	17:08	17:18
Group	M70-79	Pace Delta	15:02	15:18	15:07	16:04	15:14	16:48	16:04	17:22	19:51	19:27	18:25	19:25	19:35	19:26	19:15	20:18
Overall-Group		Position	238	236	230	226	213	212	206	207	178	176	160	157	152	146	134	137
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20								
		Time Cum	0:01:36	0:03:05	0:04:53	0:06:31	0:08:33	0:10:28	0:12:12	0:14:04								
AVG	Males	Time Delta	0:01:36	0:01:29	0:01:48	0:01:36	0:02:02	0:01:53	0:02:10	0:01:51								
Age	73	Pace Cum	14:04	14:51	15:13	15:40	16:09	16:45	16:32	16:54								
Group	M70-79	Pace Delta	14:04	15:49	15:51	17:12	17:54	20:12	19:05	19:47								
Overall-Group		Position	219	228	229	230	226	227	220	224								
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19								
		Time Cum	0:01:32	0:02:54	0:04:32	0:06:00	0:07:48	0:09:23	0:11:32	0:13:20								
MIN	Males	Time Delta	0:01:32	0:01:22	0:01:38	0:01:27	0:01:47	0:01:35	0:02:09	0:01:47								
Age	71	Pace Cum	13:26	13:56	14:05	14:25	14:42	15:02	15:37	16:01								
Group	M70-79	Pace Delta	13:26	14:33	14:20	15:34	15:45	16:53	18:53	19:03								
Overall-Group		Position	207	212	210	210	207	206	210	215								

2016 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2016

Runner Splits

Checkpoint Name	AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS
Checkpoint Distance	6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00
Checkpoint Delta	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65
nonFINS	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20							
	Time Cum	0:01:45	0:03:20	0:05:14	0:06:54	0:09:00	0:11:20	0:12:53	0:14:49							
MAX	Males	Time Delta	0:01:45	0:01:35	0:01:54	0:01:43	0:02:20	0:02:19	0:02:12	0:01:55						
Age 74	Pace Cum	15:20	16:04	16:16	16:36	16:58	18:08	17:26	17:47							
Group M70-79	Pace Delta	15:20	16:58	16:39	18:22	20:34	24:43	19:17	20:30							
Overall-Group	Position	242	245	243	244	236	240	231	232							